

# Nieuwsbrief

Korte Lijnen tussen Gezondheid en Werk - Deurne

Nummer 1 - 14 oktober 2009

## Bedrijfsarts start spreekuur in De Hoeksteen

Vanaf begin september is in gebouw De Hoeksteen aan de St. Jozefstraat 30 te Deurne iedere woensdag een bedrijfsarts te vinden. Het aanbod is bedoeld voor actieve personen, zoals zelfstandige ondernemers, freelancers, vrijwilligers en mantelzorgers, maar vooral ook voor niet-werkende personen waarvoor gezondheidsklachten een belemmering vormen om iets te ondernemen. Zij kunnen op verwijzing of op eigen initiatief het spreekuur van de bedrijfsarts bezoeken. Door al snel een verband te leggen tussen iemands gezondheid en functioneren kan hier snel en gericht op worden ingespeeld.

De opzet van dit initiatief van huisartsen, Stichting Welzijn Deurne en Gemeente Deurne is om een bedrijfsarts, of beter: 'Arts voor Arbeid en Gezondheid' te stationeren op een centrale, goed bereikbare plek binnen de eerstelijns gezondheidszorg. Huisartsen kunnen de Arts voor Arbeid en Gezondheid hierdoor makkelijk inschakelen bij hun begeleiding van personen met gezondheidsklachten. En de Arts voor Arbeid en Gezondheid kan zo ook zelf gemakkelijk doorverwijzen naar samenwerkende huisartsen en andere hulpverleners.

### Heeft u een vraag voor de bedrijfsarts?

U kunt als huisarts of anderszins werkend binnen de eerstelijns bedrijfsarts mw. Anne-Marinka Mestrum om advies vragen. Maak dit kenbaar via telefoon **0493-310409** (bij voorkeur tussen 10.00u en 11.00u).

U geeft uw naam, telefoonnummer en eventueel een tijdstip door. U wordt dan teruggebeld.

Een vraag mailen kan ook: via [bedrijfsarts@bedrijfsartsvoordeurne.nl](mailto:bedrijfsarts@bedrijfsartsvoordeurne.nl)

## Wethouder Ragetlie: expertise eigenlijk hard nodig

Tijdens zijn openingstoespraak op de startbijeenkomst van het project "Korte lijnen tussen Gezondheid en Werk" maakte wethouder Ragetlie duidelijk dat Gemeente Deurne dit initiatief van harte wil ondersteunen.



*"Vooral als je niet terecht kunt bij een arbodienst blijf je vaak verstoken van deze expertise die je eigenlijk hard nodig hebt", zo hield hij de aanwezige huisartsen en andere hulpverleners in zijn gehoor voor.*

*"Doordat het lang duurt voordat je met problemen passende hulp krijgt ontstaat veel onnodig en schadelijk uitstel en blijven ook preventiemogelijkheden onbenut."*

Voor Gemeente Deurne is dit spreekuur van een Arts voor Arbeid en Gezondheid aantrekkelijk. In de eerste plaats biedt dit aanknopingspunten om de ondersteuning van onder meer mantelzorgers en ook vrijwilligers verder te optimaliseren. Met name ter preventie van bijvoorbeeld overbelasting van mantelzorgers kan dit een belangrijke functie vervullen. Ten tweede belemmeren gezondheidsklachten ook vaak vormen van (maatschappelijke) participatie en kan ook gedacht worden aan het belang voor onder meer de cliënten van Gemeente Deurne die in het kader van de WWB begeleid worden. Gemeente Deurne werkt hieraan daarom ook van harte mee.

## Gezondheidszorg en welzijnszorg breed betrokken

De startbijeenkomst van het project “Korte Lijnen tussen Gezondheid en Werk” vond op 30 september jl. plaats in Gebouw De Hoeksteen.

De bijeenkomst was goed bezocht. Huisartsen, maar ook andere zorgverleners uit de eerstelijnszorg waren aanwezig. Zo waren er onder andere fysiotherapeuten en psychologen en waren er maatschappelijk werkers.

Verder namen verschillende hulpverleners uit het welzijnswerk deel, waren er - naast de wethouder- ook medewerkers van Gemeente Deurne aanwezig en waren zowel Participatieraad en Cliëntenraad vertegenwoordigd.

Tijdens de bijeenkomst maakten de genodigden onder leiding van dagvoorzitter dhr. Kees de Kock (huisarts te Deurne) kennis met de kartrekkers van het project en kregen een toelichting op de bedoeling. Bedrijfsarts mw. Anne-Marinka Mestrum-Dekker legde aan de hand van een praktijkvoorbeeld uit welke toegevoegde waarde een bedrijfsarts voor veel personen met gezondheidsklachten zou kunnen hebben. Hierbij vroeg dhr. Tonko Salet (secretaris Cliëntenraad) in het bijzonder aandacht voor de hulp die de bedrijfsarts aan cliënten in een uitkeringssituatie zou kunnen bieden, omdat bij hun pogingen om actief te worden gezondheidsklachten ook vaak en belemmerende rol spelen.

Als onderdeel van de presentatie werd ook ingegaan op de empowering (zelfregie) van de cliënt. Professor dr. Frans Nijhuis schreef hiervoor een werkmodel. Dit werd aan alle aanwezigen uitgereikt. Dhr. Piet Kroon (bedrijfsarts) lichtte het op een prettige wijze toe. Het is nu nog een eerste versie, waarmee in dit project ervaringen moet worden opgedaan.



## Leen zonder been: wat kan 'ie wel?

Tijdens de startbijeenkomst van het project werd toelichting gegeven op een van de doelstellingen van het project, namelijk om de zelfregie van mensen met gezondheidsklachten zoveel mogelijk te bevorderen. Hiervoor werd ook een rollenspel uitgevoerd. In de oefening “Leen zonder Been” werd aan vier hulpverleners gevraagd om Leen - wiens been door een aandoening is geamputeerd- te helpen om door een hindernissenparcours te komen.

Met de ervaringen uit de oefening bij de hand maakte dhr. Will Mossink (stichting Welder) de aanwezigen duidelijk hoe vragen of opmerkingen van de hulpverlener – vaak onbewust - invloed hebben op de mate waarin een cliënt hetzief zelf het heft in handen neemt, dan wel passief de zorg ondergaat die hem of haar wordt aangeboden.

## Heldere communicatie

Desgevraagd konden veel aanwezigen het belang van dit nieuwe aanbod in de eerstelijns onderschrijven. Een aantal had ook al personen op het netvlies voor wie doorverwijzing naar de bedrijfsarts zinvol zou kunnen zijn.

Een goede bereikbaarheid van de bedrijfsarts en heldere communicatie werden genoemd als belangrijke voorwaarden voor een geslaagde aanpak. Deze nieuwsbrief, die bedoeld is om regelmatig met alle betrokkenen ervaringen te kunnen delen en een aantal belangrijke gegevens door te geven, is hier het directe gevolg van. U vindt in deze nieuwsbrief onder andere het speciale mailadres van de bedrijfsarts waar door verschillende betrokkenen tijdens de bijeenkomst om werd gevraagd. Binnenkort wordt er ook een flyer verspreid om ter toelichting aan cliënten/patiënten mee te kunnen geven.

## Voortzetting na 2009

Tot eind 2009 worden de consulten gesubsidieerd door het landelijke project 'Sterk naar Werk'. Voor voortzetting daarna moeten andere financieringsbronnen gevonden worden.

In 'Sterk naar Werk' werken stichting Welder en de Nederlandse Vereniging voor Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde (NVAB) samen aan de versterking van patiënten met gezondheidsklachten met als doel de participatie van deze groep te vergroten.

Meer informatie over het project 'Sterk naar Werk' kunt u vinden op [www.sterknaarwerk.info](http://www.sterknaarwerk.info)

*Sterk naar Werk*  
*Ziek en mondig in de eerste lijn*



### Wilt u verwijzen naar het spreekuur van de bedrijfsarts ?

U kunt als huisarts of anderszins werkzaam binnen de eerstelijns een patiënt/cliënt verwijzen naar bedrijfsarts mw. Anne-Marinka Mestrum.

De patiënt/cliënt kan hiervoor een afspraak maken via telefoon **0493-310409** (bij voorkeur tussen 10.00u en 11.00u).

Het spreekuur vindt (uitsluitend op afspraak) elke woensdag tussen 11.00u en 15.00u plaats in:

**Gebouw De Hoeksteen**

**St. Jozefstraat 30**

**Deurne**

## Colofon

Deze nieuwsbrief ontvangt u in het kader van het Deurnse project "Korte Lijnen tussen Gezondheid en Werk".

Initiatiefnemers van dit project zijn: dhr. Kees de Kock (huisarts), mw. Anne-Marinka Mestrum-Dekker (bedrijfsarts), mw. Toon Dullaert (Stichting Welzijn Deurne), dhr. Wil Evers (Gemeente Deurne) en dhr. Will Mossink (stichting Welder/project Sterk naar Werk).

Voor vragen over het project kunt u contact opnemen met dhr. Will Mossink, secretaris ([secretaris@bedrijfsartsvoordeurne.nl](mailto:secretaris@bedrijfsartsvoordeurne.nl)).

U vindt ook informatie op de website van het project: [www.bedrijfsartsvoordeurne.nl](http://www.bedrijfsartsvoordeurne.nl)

Als u deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, dan kunt u dit via de secretaris (zie hierboven) kenbaar maken.