

# Nieuwsbrief

Korte Lijnen tussen Gezondheid en Werk - Deurne

Nummer 3 - januari 2010

## Samenwerking met bedrijfsarts vraagt om blijvende aandacht



**In de weken na de start van het project 'Korte Lijnen tussen Gezondheid en Werk' was het spreekuur van bedrijfsarts Anne-Marinka Mestrum-Dekker in gebouw De Hoeksteen iedere woensdag goed bezocht.**

**Elke week sprak bedrijfsarts Anne-Marinka Mestrum-Dekker wel 2 of 3 bezoekers op haar spreekuur.**

**In de periode van de Mexicaanse griep liep het bezoek echter zichtbaar terug. Je kon goed merken, dat de aandacht bij iedereen op andere dingen gericht was.**

Anne-Marinka wil graag weer terug naar de goed bezochte spreekuren uit de startperiode. Gezien de positieve reacties van de bezoekers verwacht ze zelfs meer aanloop als ook beter bekend wordt dat zij elke woensdag in De Hoeksteen spreekuur houdt.

Het plan was hiervoor een speciaal ontwikkelde folder langs te brengen bij alle betrokken hulpverleners. Door de griepperiode is dit uitgesteld. De folders worden nu in de komende weken verspreid. Wilt u al folders ontvangen, om bijvoorbeeld in de wachtkamer leggen, dan kunt u deze opvragen via [secretaris@bedrijfsartsvoordeurne.nl](mailto:secretaris@bedrijfsartsvoordeurne.nl).

Er wordt inmiddels ook gewerkt aan gerichte bekendmaking van het spreekuur bij verschillende doelgroepen.

Zo is de folder al rondgestuurd onder alle mantelzorgers en wordt gekeken hoe deze onder vrijwilligers kan worden verspreid. Steunpunt Mantelzorg Deurne gaat kijken voor wie het spreekuur nuttig is om hen er gericht op te attenderen. Verder gaat het gemeentelijke Team Zorg en Inkomen na hoe het spreekuur onder de aandacht gebracht kan worden.

### Waardevolle gesprekken

De reacties van bezoekers zijn tot nu toe overwegend positief. Bezoekers ervaren het gesprek met de bedrijfsarts als zeer zinvol. Een bezoekende mantelzorger vond het gesprek bijvoorbeeld heel waardevol voor haar eigen zelfbeeld, omdat de bedrijfsarts niet haar partner, maar haarzelf centraal stelde en vragen stelde over haar werk. Zij vroeg bijvoorbeeld hoe zij haar werk kon inpassen binnen andere verplichtingen en hoe zijn omging met de belasting hiervan.

### Onderzoeksresultaten

De positieve resultaten worden ook bevestigd door (landelijk) onderzoek. Zo blijkt uit de eerste cijfers, dat bij vrijwel alle onderzochte bezoekers gezondheidsklachten waren afgenomen, maar vooral ook, dat de bedrijfsarts daarin een belangrijke rol had gespeeld. Men had meer inzicht in de eigen situatie gekregen en voelde zich sterker bij het werken aan eigen oplossingen. De onderzoeksperiode is helaas nog te kort om hier veel meer uit te kunnen concluderen.

## Training leert hulpverleners omgaan met lastige situaties

Van mensen met gezondheidsklachten of functionele beperkingen wordt verwacht dat zij vooral zelf verantwoordelijkheid nemen voor herstel en re-integratie. Maar regelmatig beperken de omstandigheden mensen in het voeren van deze eigen regie. Het versterken van de mate van empowerment is dan noodzakelijk.

De training 'Sterk naar Werk: effectieve aanpak van empowering' helpt hulpverleners bij het vinden van de gespreksvragen waarmee ze de eigen regie van hun cliënten kunnen vergroten. De training leert lastige situaties herkennen en ermee om te gaan. In de training krijgen hulpverleners een inleiding in empowerment en leren werken met het 'Werkmodel voor de werkende in control'.



De eerstvolgende training is op 4 februari 2010 en is al volgeboekt. Vóór de zomer volgen er nog twee. De data hiervan worden nog bekend gemaakt. Belangstellenden kunnen hun interesse alvast kenbaar maken.

Voor informatie/aanmelding kunt u contact opnemen met Will Mossink, tel. (020) 480 03 33, e-mail [w.mossink@weldergroep.nl](mailto:w.mossink@weldergroep.nl)

### Wilt u verwijzen naar de bedrijfsarts ?

De patiënt/cliënt kan een afspraak maken via telefoon **0493-310409** ( tussen 10.00u en 11.00u). Het spreekuur is elke woensdag tussen 11.00u en 15.00u in: **Gebouw De Hoeksteen, St. Jozefstraat 30, Deurne**

## Sterk naar Werk

Het project 'Sterk naar Werk' ondersteunt innovatieve ideeën rond arbeidsgezondheidszorg in de eerste lijn. Op vijftien plekken in Nederland wordt net als in Deurne samen gewerkt tussen bedrijfsartsen, arbeidsdeskundigen en zorgprofessionals in de eerste lijn. Het doel is om de arbeidsparticipatie en maatschappelijke participatie van betaalde en onbetaalde werkenden te verhogen. Meer informatie is te vinden op [www.sterksnaarwerk.info](http://www.sterksnaarwerk.info)



### Wilt u zelf de bedrijfsarts consulteren?

Maak dit kenbaar via telefoon **0493-310409** ( tussen 10.00u en 11.00u). U geeft uw naam, telefoonnummer en eventueel een tijdstip door. U wordt dan teruggebeld. Een vraag mailen kan ook: via [bedrijfsarts@bedrijfsartsvoordeurne.nl](mailto:bedrijfsarts@bedrijfsartsvoordeurne.nl)

## Colofon

Deze nieuwsbrief ontvangt u in het kader van het Deurnese project " Korte Lijnen tussen Gezondheid en Werk".

Initiatiefnemers van dit project zijn: dhr. Kees de Kock (huisarts), mw. Anne-Marinka Mestrum-Dekker (bedrijfsarts), mw. Took Dullaert (Stichting Welzijn Deurne), dhr. Wil Evers (Gemeente Deurne) en dhr. Will Mossink (stichting Welder/project Sterk naar Werk).

Voor vragen over het project kunt u contact opnemen met dhr. Will Mossink, secretaris ([secretaris@bedrijfsartsvoordeurne.nl](mailto:secretaris@bedrijfsartsvoordeurne.nl)) .

U vindt ook informatie op de website van het project: [www.bedrijfsartsvoordeurne.nl](http://www.bedrijfsartsvoordeurne.nl)

Als u deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, dan kunt u dit via de secretaris (zie hierboven) kenbaar maken