

# Nieuwsbrief

Korte Lijnen tussen Gezondheid en Werk - Deurne

Nummer 5 - februari 2011

Na de laatste nieuwsbrief van april 2010 heeft het lang geduurd voordat we u met deze vijfde nieuwsbrief opnieuw informeren over het project Korte Lijnen tussen Gezondheid en Werk.

Het project, dat onder de vlag van Sterk naar Werk werd uitgevoerd, is inmiddels afgerond, maar heeft met steun van twee lokale fondsen een vervolg gekregen. Veel tijd en energie ging daarna op aan bestuurlijke activiteiten.

Het spreekuur kan ondertussen nog geruime tijd worden voortgezet. Er wordt nog gezocht naar meer middelen om daarnaast ook andere activiteiten te ontwikkelen.

## Voortgezet spreekuur in De Hoeksteen



Anne-Marinka Mestrum

Op 1 augustus 2010 hield officieel het project op, dat met ondersteuning van Sterk naar Werk werd uitgevoerd. Het spreekuur in De Hoeksteen werd na een korte vakantieperiode in augustus vervolgens wel weer opgepakt. Tot in december heeft Anne-Marinka regelmatig cliënten op haar spreekuur gesproken.

### Tijdelijke waarneming bedrijfsarts

Helaas werd Anne-Marinka Mestrum rond de jaarwisseling ernstig in haar werk gehinderd door zware rugklachten. Na de kerstvakantie hebben we mw. Liesbeth Smits bereid gevonden tijdelijk voor Anne-Marinka waar te nemen. Dit betreft in ieder geval de maanden januari en februari, zodat Anne-Marinka voldoende ruimte heeft om te herstellen van de behandeling die ze heeft ondergaan.

Verwijzingen kunnen op de gebruikelijke wijze worden doorgegeven.

Liesbeth Smits koppelt zelf terug naar de verwijzers.

Liesbeth Smits was in het kader van Sterk naar Werk bij Gezondheidscentrum De Bolzen in Veldhoven als bedrijfsarts betrokken bij een vergelijkbaar project. Zij was ook al actief in een voorloper van dit project in Eindhoven.

Liesbeth heeft inmiddels al verschillende bezoekers op haar spreekuur gezien en zal zeker tot eind februari waarnemen.

### Spreekuur voorlopig op vrijdag

Vanwege de agenda van Liesbeth Smits is het spreekuur voorlopig niet op woensdag, maar op vrijdag.

Afspraken voor het spreekuur worden op de gebruikelijke manier ingepland door Betty Nelemans, assistente in de huisartsenpraktijk De Bie en De Kock. Cliënten kunnen voor het spreekuur van de bedrijfsarts een afspraak maken via telefoon **0493-310409** ( tussen 10.00u en 11.00u).

## Stichting Sociale Gezondheid Deurne

Het project Korte Lijnen tussen Gezondheid en Werk is gestart als onderdeel van het landelijke project “Sterk naar Werk”, maar gaat sinds 1 september jl als zelfstandig project verder onder de hoede van de “Stichting Sociale Gezondheid Deurne”, totdat structurele financiering is gevonden.

Voor de zomer van 2010 was er al sprake van om een vervolgproject onder te brengen in een nieuw op te richten stichting. De urgentie om tot oprichting over te gaan nam toe, omdat een van de lokale fondsen voor steun aan een vervolg op de Sterk naar Werk–pilot een zelfstandig rechtspersoon als voorwaarde stelde.

Op 22 oktober jl. passeerde daarom eerst de oprichtingsakte bij de notaris.

De stichting is voorlopig opgezet met een beperkt bestuur. Kees de Kock (voorzitter) en Will Mossink (secretaris / penningmeester) vormen in eerste instantie het oprichtingsbestuur. De komende maanden zullen zij alle betrokken partijen gaan benaderen en de bezetting in onderling overleg verder vorm geven. Gemeente Deurne onderzoekt of een bijdrage in de startkosten kan worden toegekend.

De stichting gaat niet alleen fungeren als de trekker van het project “Korte lijnen tussen Gezondheid en Werk”, maar ook wordt eraan gewerkt om samen met alle betrokkenen in de eerstelijns gezondheid- en welzijnszorg andere vergelijkbare, andere initiatieven te ontwikkelen.

Informatie over de stichting is te vinden op [www.socialegezondheiddeurne.nl](http://www.socialegezondheiddeurne.nl).

### ***Uit de akte van oprichting van de Stichting Sociale Gezondheid Deurne***

*De stichting heeft ten doel:*

- a. het beschermen en bewaken van de lichamelijke en psychische gezondheid en welzijn van alle inwoners van de Gemeente Deurne, en het stimuleren dat alle diensten ter zake in het grondgebied van Gemeente Deurne in onderlinge samenhang of gebundeld aangeboden worden;*
  - b. het realiseren van groei, ontwikkeling, innovatie, kennisontwikkeling en continuïteit in de gezondheidszorg en welzijnszorg door middel van onderlinge samenwerking en door samenwerking met derden;*
  - c. het uitvoeren van preventietaken, waarin (nog) niet door een of meer van de samenwerkende partners kan worden voorzien;*
  - d. het verrichten van al hetgeen met het vorenstaande verband houdt of daaraan dienstig kan zijn.*
- Bij het verrichten van haar activiteiten streeft de stichting een maatschappelijk doel na.*

*De stichting tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door:*

- a. Het bevorderen en in stand houden van een samenwerkingsrelatie tussen hulpverleners en organisaties van hulpverleners op het gebied van welzijn en gezondheidszorg;*
- b. Het stimuleren en ondersteunen van initiatieven die gericht zijn op ontwikkeling en/of versterking van samenwerkingsvormen, in algemene zin en op specifieke onderdelen van het werkveld;*
- c. het verwerven van subsidies ten behoeve van het bereiken van het doel;*
- d. het verzamelen van andere wettige verkrijgingen en baten;*
- e. het verrichten van alle verdere handelingen, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn.*

## Vragenlijst bij folder geïntroduceerd

Op verschillende manieren wordt geprobeerd om het spreekuur breder bekend te maken onder de Deurnese bevolking. Hiervoor is onder andere een vragenlijst ontwikkeld, die de huisarts of de assistente uit zou kunnen reiken (bijv. via balie of wachtkamerschappen). Iemand kan hiermee dan zelf bepalen of dit spreekuur voor hem/haar van belang zou kunnen zijn. De vragenlijst kan ingevouwen worden in de algemene folder over het spreekuur.

De vragenlijst wordt door een beperkt aantal huisartsen inmiddels uitgereikt, maar kan ook goed door andere verwijzers verspreid worden. Zou u deze via uw praktijk ook willen uitreiken? Wij sturen u graag een voorbeeld toe. Wij zorgen vervolgens, dat u desgewenst genoeg exemplaren ontvangt.

Hebt u misschien ook andere suggesties om het spreekuur breder bekend te maken?  
Reacties kunt u sturen naar Will Mossink, [secretaris@bedrijfsartsvoordeurne.nl](mailto:secretaris@bedrijfsartsvoordeurne.nl)

### Sterk naar Werk

Het project 'Sterk naar Werk' ondersteunde in de periode van 2008 – 2010 innovatieve ideeën rond arbeidsgezondheidszorg in de eerste lijn. Op vijftien plekken in Nederland werd net als in Deurne samen gewerkt tussen bedrijfsartsen, arbeidsdeskundigen en zorgprofessionals in de eerste lijn. Het doel was om de arbeidsparticipatie en maatschappelijke participatie van betaalde en onbetaalde werkenden te verhogen. Dit is de laatste nieuwsbrief die onder de vlag van dit project voor Deurne wordt verspreid. Het landelijke project is eind 2010 afgerond, onder andere tijdens de landelijke Dag voor Arbeid en Gezondheid op 1 oktober 2010. Meer informatie is te vinden op [www.sterknaarwerk.info](http://www.sterknaarwerk.info)



### Spreekuur bedrijfsarts

Voor het spreekuur van de bedrijfsarts kan een afspraak gemaakt worden via telefoon **0493-310409** (tussen 10.00u en 11.00u).

Het spreekuur is als regel op elke woensdag tussen 11.00u en 15.00u in: **Gebouw De Hoeksteen, St. Jozefstraat 30, Deurne**

*Wegens waarneming vindt het spreekuur tijdelijk op vrijdag plaats.*

### Colofon

Deze nieuwsbrief ontvangt u in het kader van het Deurnese project "Korte Lijnen tussen Gezondheid en Werk".  
Voor vragen over het project kunt u contact opnemen met dhr. Will Mossink, secretaris ([secretaris@bedrijfsartsvoordeurne.nl](mailto:secretaris@bedrijfsartsvoordeurne.nl)).  
U vindt ook informatie op de website van het project: [www.bedrijfsartsvoordeurne.nl](http://www.bedrijfsartsvoordeurne.nl)

Als u deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, dan kunt u dit via de secretaris (zie hierboven) kenbaar maken

## Korte lijnen in Deurne

**DEURNE** – Een groep eerstelijns zorgverleners zoals huisartsen, psychologen, maatschappelijk werkers, etc. uit de gemeente Deurne is sinds vijf jaar verenigd in de Werkgroep Korte Lijnen. De doelstelling is elkaar te informeren wie wat doet in de eerstelijns geestelijke gezondheidszorg (GGZ). Zodat patiënten efficiënter doorverwezen kunnen worden en de zorg beter op elkaar wordt afgestemd.



■ In groepjes verdeeld bespreken de aanwezigen aan de hand van een fictieve casus wie wat zou kunnen doen om een patiënt zo adequaat mogelijk te kunnen helpen. Op de foto een van de groepjes. (Foto: Marius van Deursen)

In de Werkgroep Korte Lijnen zijn tevens de gemeente Deurne en Stichting Welzijn Deurne (SWD) vertegenwoordigd. De leden van de werkgroep organiseren jaarlijks een interactieve themabijeenkomst voor de zorgverleners in de eerstelijns GGZ. Het aantal zorgverleners dat aan de themabijeenkomsten deelneemt is groeiende.

Woensdag 24 november was de lustrumbijeenkomst met ruim dertig aanwezigen in De Hoeksteen, St. Jozefstraat 3 in Deurne. Naast maatschappelijk werkers, huisartsen en psychologen waren ook schoolmaatschappelijk werk, GGD, GGZ, Poli Deurne, Voortgezet onderwijs, etc. vertegenwoordigd. De thema's waren 'verbetering van de samenwerking in de eerstelijns GGZ bij kind- en jeugdproblematiek' en 'korte lijnen in de arbeidscuratieve samenwerking.'

Aan de hand van een fictieve casus werd in groepjes besproken wie wat zou kunnen doen om in de betreffende situatie een gezin

zo adequaat mogelijk te kunnen helpen. Daarbij kwam onder andere het digitale signaleringssysteem Zorg voor Jeugd ter sprake. Scholen, maatschappelijk werk, GGD en GGZ zijn al aangesloten maar ook huisartsen, psychologen, etc. kunnen zich bij het systeem aansluiten. De bedoeling is om problemen bij kinderen en jongeren tot 23 jaar vroegtijdig te signaleren en de zorg beter te coördineren.

Paul Adriaanse van de gemeente Deurne werd voorgesteld als coördinator van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG).

### Bedrijfsarts

Huisarts Kees de Kock gooide wat het tweede thema betreft een balletje op over het project Korte Lijnen tussen Gezondheid en Werk waarvan hij in Deurne initiatiefnemer is. Ook de gemeente Deurne en SWD zijn bij het project betrokken. Sinds september 2009 houdt de onafhankelijke bedrijfsarts Anne-Marinka Mestrum iedere woensdag van 11.00 tot

15.00 uur spreekuur in De Hoeksteen.

Het spreekuur werd aanvankelijk voor een half jaar gesubsidieerd vanuit een landelijk initiatief. Met financiële bijdragen van enkele Deurnese fondsen is voortgang tot en met het eerste kwartaal van 2011 inmiddels verzekerd.

De Stichting Sociale Gezondheid Deurne, waarvan Kees de Kock voorzitter is, houdt zich intussen bezig met het vinden van structurele financiering. Zo wordt met verzekeraars overlegd over de mogelijkheid de onafhankelijke arts op te nemen in het basispakket. Al is dat volgens secretaris Will Mossink een moeizaam traject.

Het spreekuur is er voor personen die moeilijk toegang hebben tot een bedrijfsarts. Dat kunnen zelfstandige ondernemers, freelancers, vrijwilligers, mantelzorgers of studenten zijn die vanwege gezondheidsklachten hun werk, activiteiten of studie moeilijk vol kunnen houden. Evenals voor mensen die om gezondheidsredenen de stap naar een betaalde baan moeilijk kunnen zetten. Een bezoek aan het spreekuur is gratis. Voor het maken van een afspraak: tel. 0493-310409 (tussen 10.00 en 11.00 uur).

De rol van bedrijfsarts Mestrum is grotendeels een adviserende. Mantelzorgers die naar het spreekuur kwamen kregen onder andere advies over methodes om te voorkomen dat ze gezondheidsproblemen krijgen, bijvoorbeeld over een tilcursus, of overbelast raken door de combinatie zorg en werk. Het feit dat ze door haar gehoord werden en nu eens alle aandacht naar de mantelzorg zelf uitging werd als positief ervaren.

Ook hielp ze mensen op weg bij sollicitaties of adviseerde ze over de rol van instanties als CWI en UWV.

"Door vragen te stellen en adviezen te geven bleek dat de bedrijfsarts het merendeel van haar cliënten kon stimuleren inzicht te ontwikkelen in de eigen situatie. Dat stelde hen in staat zelf betere keuzes te maken," aldus de initiatiefnemers van het project.